

Connaitre et prévenir les risques psychosociaux niveau 1

Objectifs

- Comprendre ce qu'est un risque psychosocial
- Identifier les bonnes pratiques à mettre en place

Contenu

Pourquoi identifier les risques psychosociaux ?

- Ce que nous disent les textes
- Différencier la prévention, du risque et du trouble psychosocial

Comprendre ce que le terme risque psychosocial désigne

- Le stress
- Les violences
- Le harcèlement
- Le burn out

Les prévenir et les dépister

- Identifier un signal faible
- Identifier un signal fort
- Les bonnes pratiques à mettre en place

Méthodes pédagogiques

Les sessions de formation sont réalisées à partir de situations professionnelles amenées par les stagiaires.

Alternance d'apports théoriques opérationnels et de mises en pratique.

Échange animé par le formateur

Public visé

Dirigeant et manager désirant se repérer et agir face aux RPS

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Votre formateur

Consultante, coach - certifiée ICI et formatrice

Durée

1 jour

Constitution du groupe

8 à 12 participants

Tarif

Intra : Nous consulter

Inter : 250€

Dates, lieu

Nous consulter