

Développer son agilité managériale avec les comportements

Objectifs

- Identifier les différents types de comportement au travail avec la méthode des 4 couleurs
- Identifier et utiliser les principaux paramètres qui interviennent dans la communication
- Améliorer sa posture managériale par une meilleure compréhension de soi et des interlocuteurs ou de son/ses équipe(s)

Contenu

Les différents types de comportement

- Connaître et reconnaître un comportement « bleu »
- Connaître et reconnaître un comportement « rouge »
- Connaître et reconnaître un comportement « jaune »
- Connaître et reconnaître un comportement « vert »

Communiquer plus efficacement

- Le verbal et le non verbal
- Mieux comprendre les attentes de son collaborateur
- S'adapter à la situation relationnelle

Nourrir la couleur de son collaborateur

- Connaître les leviers motivationnels
- S'adapter à ses collaborateurs

Méthodes pédagogiques

Les sessions de formation sont réalisées à partir de situations professionnelles amenées par les stagiaires.

Alternance d'apports théoriques opérationnels et de mises en pratique.

Échange animé par le formateur.

Public visé

Dirigeant, managers et encadrants d'équipe

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Votre formateur

Consultante, coach - certifiée ICI et formatrice

Durée

1 jour

Constitution du groupe

8 à 12 participants

Tarif

Intra : Nous consulter

Inter : 250€ par personne

Dates, lieu

Nous consulter