

# Histoires de vie, outils de relation d'aide dans le travail

## Objectifs

- Construire un outil réflexif et pratique sur « les histoires de vie » pour l'utiliser dans sa pratique professionnelle et, en particulier, pour élaborer le projet individuel de l'usager.

## Contenu

- Concepts, définitions
- Approches éthiques, déontologiques
- Écoute active, accueil inconditionnel positif
- Approches temporelles, anthropologiques, historiques
- Techniques, outils, méthodologies
- Expériences des récits de vie des participants

## Approche théorique

- Approcher les fondements historiques, anthropologiques et pratiques des histoires de vie
- Identifier les usages et les enjeux des histoires de vie
- Repérer les dimensions temporelles, psychologiques, biographiques des histoires de vie
- S'initier à la construction d'une histoire de vie

## Approche éthique et déontologique

- Élaborer le cadre éthique et déontologique pour réfléchir sur sa pratique d'accompagnant
- Rôle et place de l'équipe, de l'accompagnant sur le questionnement, l'expression de l'usager
- Savoir questionner les aspects subjectifs et objectifs des histoires de vie de l'usager

## Approche expérientielle

- Développer un outil pratique pour l'utiliser par la suite dans sa pratique professionnelle
- Utiliser l'outil pour accompagner des personnes dans une tranche de leur histoire de vie
- Interroger sa pertinence sur le dénouement des problématiques de l'usager
- Inscrire le récit dans le cadre du projet individuel de l'usager

## Méthodes pédagogiques

Ateliers pratiques, travaux de groupes

Mises en situation écrites, orales, expérientielles à partir des histoires de vie des participants

Alternance de prises de paroles en groupe et en individuel

Supports : écrits, vidéos, témoignages, références bibliographiques et pratiques...

## Public visé

Professionnels du secteur social et médico-social

## Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

## Votre formateur

Psychologue/ Professionnel(le) expert du secteur social et médico-social

## Durée

3 jours

## Constitution du groupe

8 à 10 participants

## Tarif

Intra : Nous consulter

Inter : 600€ par personne

## Dates, lieu

Nous consulter