

# Maintien et Actualisation des Compétences SST

## Objectifs

- Remobilisation des connaissances acquises lors des deux premières journées
  - Actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail afin d'intervenir efficacement face à une situation d'accident
  - Appliquer efficacement des compétences en termes de prévention
  - Respecter l'organisation de l'entreprise et les procédures spécifiques fixées
  - Valider le nouveau certificat SST
- En lien avec le référentiel réglementaire*

## Contenu

Protéger

Examiner la victime

Faire alerter ou alerter

Secourir :

- La victime saigne abondamment
- la victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et elle ne respire pas

## Méthodes pédagogiques

Apports théoriques

Démonstration par l'animateur S.S.T.

Exercices d'apprentissage en groupe

Exercices de simulation liés aux risques de l'établissement

## Public visé

Tout salarié

## Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

## Votre formateur

Animateur S.S.T. validé par la CARSAT

## Durée

1 jour

## Constitution du groupe

4 à 10  
personnes

## Tarif

Intra : Nous  
consulter

Inter : 150€  
par personne

## Dates, lieu

Nous consulter