

Sauveteur Secouriste du Travail - Initiale

Objectifs

- Acquérir des connaissances nécessaires à la prévention des risques de votre établissement.
- Appliquer des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente des secours spécialisés.

En lien avec le référentiel réglementaire

Contenu

Situation du S.S.T. dans la santé et sécurité au travail

- Prévenir les risques professionnels de l'établissement
- Agir en fonction du niveau d'urgence
- Déterminer le résultat à atteindre

Protéger

- Reconnaître et/ou supprimer les risques sans s'exposer soi-même

Protéger à prévenir

- Apprendre à identifier les dangers, les situations dangereuses et leurs conséquences

Examiner

- Effectuer un bilan pour la mise en œuvre d'une action en vue du résultat à obtenir

Alerter

- Transmettre les informations aux secours extérieurs en fonction de l'organisation interne de l'établissement

De faire alerter à informer

- Connaître les personnes chargées de la sécurité dans l'établissement, et les informations à transmettre

Secourir

- La victime saigne abondamment: stopper l'hémorragie et éviter une aggravation de l'état de la victime
- La victime s'étouffe: désobstruer les voies aériennes d'un adulte, enfant et nourrisson
- La victime répond et se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux: évaluer et réagir face à un malaise
- La victime ne répond pas, ne respire pas: évaluer l'arrêt respiratoire, effectuer une réanimation cardio-pulmonaire, utiliser en toute sécurité un défibrillateur automatique externe (DAE)
- La victime ne répond pas mais respire: libérer les voies aériennes et mise sur le côté (PLS)
- La victime se plaint de brûlures: réagir face à des brûlures (thermiques, chimiques, électriques ...)
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements: éviter les manipulations et la réconforter
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment: mettre en position de sécurité préconisée, couvrir la plaie

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques

Démonstration par l'animateur S.S.T.

Exercices d'apprentissage en groupe

Exercices de simulation liés aux risques de l'établissement

Public visé

Tout salarié

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Votre formateur

Animateur S.S.T. validé par la CARSAT

Durée

2 jours

Constitution du groupe

4 à 10
personnes

Tarif

Intra : Nous
consulter

Inter : 260€
par personne

Dates, lieu

Nous consulter