

Echanger pour améliorer sa posture et trouver la bonne distance dans la relation

Objectifs :

- Citer des exemples de pratiques professionnelles rencontrées contenant la juste distance
- Echanger autour et sur son expérience, sa personnalité, sa motivation, son éthique
- Interroger cette dimension formelle de la relation à travers la notion de distance
- Définir son territoire professionnel : identifier son champ d'intervention, ses ressources et ses limites.
- Clarifier les éléments constituant une relation d'aide pour adapter son positionnement professionnel.
- Savoir définir « ce que je fais et comment l'autre me représente »
- S'outiller pour repérer et gérer son implication personnelle dans une « juste » relation.

Méthodes pédagogiques :

- Active, participative, interactive, ateliers pratiques, illustrations concrètes
- Utilisation d'outils d'animation : jeux des mots, photolangage®, étoile de positionnement
- Apport de supports théoriques, grille de Porter
- Anneau de relation, météo du jour
- Scénario « le petit Sherlock Holmes »

Public visé :

Professionnels du secteur social et médico-social

Prérequis :

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Votre formateur :

Professionnel(le) expert du secteur social et médico-social

Contenu :

Le constat de l'existant
 Conscience de soi et conscience de l'autre
 Le moi, l'individu, la personne
 Distance relationnelle ? distance professionnelle ?
 Bonne distance ou juste présence ?
 Les zones de confort et d'inconfort dans sa pratique actuelle
 La connaissance de soi, de l'autre et de ses limites en situation professionnelle
 La relation d'aide comme point d'horizon
 Les implications sous-jacentes, les attitudes à avoir et à éviter, les limites de la relation d'aide
 La distance, la proximité, la place, la proxémie, l'espace, l'intimité
 Les ingrédients de la relation d'aide : l'empathie, l'écoute active, la congruence, le non jugement, l'accueil inconditionnel positif
 La gestion de ses émotions dans la relation d'aide : rôle, fonction
 Les frontières de l'engagement et de l'implication : être présent, attentif à l'autre et à soi
 Les différences entre empathie et symbiose, protection et mise à distance, contenance et agressivité
 Les techniques de reformulation, la grille de Porter, les entretiens non-directifs
 Le triangle de KAPMAN

Durée : 3 jours

Constitution du groupe : 8 à 12 participants

Tarif Intra : Nous consulter

Tarif Inter : 600€ par personne

Dates, lieu : Nous consulter