

Aide à la mobilité de la personne dépendante

Objectifs :

- Acquérir les techniques de « base » en manutention des personnes
- Prévenir tout risque d'accident corporel
- Prévenir les risques d'accidents du travail et/ou de maladies professionnelles invalidantes.
- À l'issue du module, le stagiaire saura mettre en place des techniques manuelles et ou matérielles afin de prévenir les TMS (troubles musculo-squelettiques) et aura pris conscience des risques liés à l'activité physique dans le cadre de l'activité professionnelle.

Méthodes pédagogiques :

- Exposés théoriques.
- Analyses de situations de travail rencontrées par les stagiaires.
- Présentation des techniques et matériels de manutention dont certains en vidéo.
- Mise en pratique des techniques et des matériels à disposition sur le plateau technique.

Public visé :

Professionnels du secteur de l'aide à la personne

Prérequis :

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Votre formateur :

Formateur AMP dans le médico-social, Titre de formateur professionnel, formateur PRAP 2s, IBC, ALM, formateur sur actions initiales

Durée : 2 jours

Constitution du groupe : 8 à 12 participants

Tarif Intra : Nous consulter

Tarif Inter : 400€ par personne

Dates, lieu : Nous consulter

Contenu :

Les fondamentaux :

- Les risques professionnels de l'aide à domicile
- Accident du travail et maladies professionnelles
- Anatomie : le dos
- Grands principes de port de charges manuelles
- Présentation ALM (Aide à La Mobilité)
- Exercices : Port de charges inertes et postures
- Les grands principes de manutention manuelle dans l'aide à la personne

Les techniques

- Lever, coucher, rehaussement, transfert lit fauteuil, fauteuil lit (utilisation drap de glisse, planche de transfert pour personne hémiplégique, disque de transfert, lit médicalisé, les bons réglages et l'utilisation des matériels et capacités de la personne).

Le matériel :

- Fauteuil verticalisateur (vidéo), déambulateur, canne tripode, canne anglaise, lit médicalisé et ses divers fonctions et possibilités avec mise en pratique, lève personne avec mise en pratique, verticalisateur avec mise en pratique, fauteuil roulant avec mise en pratique, guidon de transfert manuel avec mise en pratique.
- Présentations diverses de matériels de mobilisation au travers de vidéo notamment dans le relevage au sol et mise en pratique d'une technique de relevage adapté manuelle avec des consignes précises sur les conditions en termes de sécurité et d'évaluation des capacités physiques de la personne

Nouveauté