

# Développer son agilité managériale avec les comportements

## Objectifs :

- Identifier les différents types de comportement au travail avec la méthode DISC (4 couleurs).
- Identifier et utiliser les principaux paramètres qui interviennent dans la communication.
- Améliorer sa posture managériale par une meilleure compréhension de soi et des interlocuteurs ou de son/ses équipe(s).

## Méthodes pédagogiques :

- Méthodologie alliant apports théoriques et échanges d'expériences, illustration par des exemples concrets et des exercices pratiques.
- Exercices pratiques de feed-back.
- Analyse collective des problématiques managériales de chacun via le co-développement.
- Bilan de la formation sous – forme d'autodiagnostic et d'apports.
- En fin de formation, remise d'un livret récapitulatif des apprentissages.

## Public visé :

Directeur(rice), managers et encadrant(e)s d'équipe travaillant dans différents établissements du secteur social et médico-social.

## Prérequis :

Bénéficier de matériel bureautique et d'une connexion internet permettant d'assister à une visioconférence avec la caméra activée.

## Votre formateur :

Coach professionnelle certifiée.

**Durée : 2 jours**

**Constitution du groupe : 6 à 10 participants**

**Tarif Intra : Nous consulter**

**Tarif Inter : 450€ par personne**

**Dates, lieu : Nous consulter**

## Contenu :

### Identifier son style managériale avec le disc

- Découverte des différents profils par le jeu :
  - Mieux se connaître soi-même, ses forces, ses limites et ses axes de développement.
  - Mieux comprendre comment et pourquoi les autres sont différents de soi.
  - Mieux communiquer avec les autres pour gagner en flexibilité et en efficacité.
- Présentation des caractéristiques (facilités et « angles morts») des différents profils.

### Développer Son Agilité à communiquer : Apports et exercices pratiques

- Facilités / écueils selon les profils à écouter, questionner, reformuler, entendre sans préjugé, transmettre un message.
- Apprendre à connaître les besoins de ses collaborateurs.
- Apprendre à communiquer avec un rouge, un jaune, un vert, un bleu.

### Développer son agilité a manager pour susciter motivation et engagement chez ses collaborateurs : écueils et points d'attention en fonction des profils

- Mettre en place et conduire des « 1 à 1 »
- Formuler des Feed-back positifs et négatifs efficaces et motivants.
- Mettre en place et conduire des réunions efficaces.
- Mettre en place des délégations.

### Accompagner son équipe dans le changement : écueils et points d'attention en fonction des profils

- Changement et Transformation.
- La courbe du deuil et l'accompagnement par le manager à chaque étape.
- Intelligence émotionnelle.

### Gérer son temps – gérer son stress pour être « ok dans le chaos » du management

Les points d'attention et d'amélioration pour manager rouge, jaune, vert ou bleu :