

# Connaitre et prévenir les risques psychosociaux niveau 1

## Objectifs :

- Comprendre ce qu'est un risque psychosocial
- Identifier les bonnes pratiques à mettre en place

## Méthodes pédagogiques :

- Sessions de formation réalisées à partir de situations professionnelles amenées par les stagiaires.
- Alternance d'apports théoriques opérationnels et de mises en pratique.
- Échange animé par le formateur

## Public visé :

Dirigeant et manager désirant se repérer et agir face aux RPS

## Prérequis :

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

## Votre formateur :

Consultante, coach - certifiée ICI et formatrice

**Durée : 1 journée**

**Constitution du groupe : 8 à 12 participants**

**Tarif Intra : Nous consulter**

**Tarif Inter : 250€ par personne**

**Dates, lieu : Nous consulter**

## Contenu :

### Pourquoi identifier les risques psychosociaux ?

- Ce que nous disent les textes
- Différencier la prévention, du risque et du trouble psychosocial

### Comprendre ce que le terme risque psychosocial désigne

- Le stress
- Les violences
- Le harcèlement
- Le burn out

### Les prévenir et les dépister

- Identifier un signal faible
- Identifier un signal fort
- Les bonnes pratiques à mettre en place