

Sauveteur Secouriste du Travail - Initiale

Objectifs :

- Acquérir des connaissances nécessaires à la prévention des risques de votre établissement.
- Appliquer des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente des secours spécialisés.
- En lien avec le référentiel règlementaire

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Démonstration par l'animateur S.S.T.
- Exercices d'apprentissage en groupe
- Exercices de simulation liés aux risques de l'établissement

Public visé :

Tout salarié

Prérequis :

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Votre formateur :

Animateur S.S.T. validé par la CARSAT

Durée : 2 jours

Constitution du groupe : 4 à 10 participants

Tarif Intra : Nous consulter

Tarif Inter : 260€ par personne

Dates, lieu : Nous consulter

Contenu :

Situation du S.S.T. dans la santé et sécurité au travail

- Prévenir les risques professionnels de l'établissement
- Agir en fonction du niveau d'urgence
- Déterminer le résultat à atteindre

Protéger

- Reconnaître et/ou supprimer les risques sans s'exposer soi-même

Protéger à prévenir

- Apprendre à identifier les dangers, les situations dangereuses et leurs conséquences

Examiner

- Effectuer un bilan pour la mise en œuvre d'une action en vue du résultat à obtenir

Alerter

- Transmettre les informations aux secours extérieurs en fonction de l'organisation interne de l'établissement

De faire alerter à informer

- Connaître les personnes chargées de la sécurité dans l'établissement, et les informations à transmettre

Secourir

- La victime saigne abondamment : stopper l'hémorragie et éviter une aggravation de l'état de la victime
- La victime s'étouffe : désobstruer les voies aériennes d'un adulte, enfant et nourrisson
- La victime répond et se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux: évaluer et réagir face à un malaise
- La victime ne répond pas, ne respire pas: évaluer l'arrêt respiratoire, effectuer une réanimation cardio-pulmonaire, utiliser en toute sécurité un défibrillateur automatique externe (DAE)
- La victime ne répond pas mais respire: libérer les voies aériennes et mise sur le côté (PLS)
- La victime se plaint de brûlures: réagir face à des brûlures (thermiques, chimiques, électriques ...)
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements : éviter les manipulations et la reconforter
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment : mettre en position de sécurité préconisée, couvrir la plaie