

Gestes et postures *

Objectifs :

- Avoir les bons gestes et réflexes afin d'éviter les risques

Méthodes pédagogiques :

- Pédagogie active et séquentielle alternant apports de connaissances théoriques, étude de cas concrets, mises en situation.

Public visé :

Tout salarié

Prérequis :

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Votre formateur :

Formateur formé à la prévention des risques

Durée : 1 journée

Constitution du groupe : 5 à 8 participants

Tarif Intra : Nous consulter

Tarif Inter : 250€ par personne

Dates, lieu : Nous consulter

Contenu :

- Maîtriser les automatismes gestuels du métier
- Adopter les gestes et postures adaptés aux différentes situations afin d'éviter les douleurs et ménager son corps
- Se protéger avec les équipements adéquats et selon les règles transmises
- Connaître et appliquer les règles de déplacement de charges
- Identifier un dysfonctionnement dans son périmètre d'activité ainsi que les risques associés s'il y a lieu
- Alerter les interlocuteurs concernés par les dysfonctionnements et les risques constatés
- Réagir de manière adaptée à une situation dangereuse
- Identifier le bon interlocuteur à alerter selon les situations les plus courantes.