

# Valoriser son métier et ses compétences à l'oral \*

## Objectifs :

- Savoir adapter sa posture pour se présenter à l'oral
- Présenter son environnement de travail
- Savoir présenter son métier
- Lister les compétences et les tâches réalisées quotidiennement
- Citer ses principales qualités

## Méthodes pédagogiques :

- Jeux de rôle, simulations d'entretien, atelier
- Apport de supports pédagogiques, carnet de bord
- Exercices de présentation
- Echanges interactifs et réponses aux besoins de chacun

## Public visé :

Travailleurs handicapés, salariés d'ESAT, d'E.A, etc

## Prérequis :

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

## Votre formateur :

Formateur(rice) spécialisé(e) dans l'accompagnement vers l'emploi

**Durée : 2 jours**

**Constitution du groupe : 8 à 10 participants**

**Tarif Intra : Nous consulter**

**Tarif Inter : 450€ par personne**

**Dates, lieu : Nous consulter**

## Contenu :

- Les métiers, les compétences
- Son carnet de bord professionnel individuel : savoir être, savoir-faire, savoir
- Description de son lieu de travail par groupe-métier avec pour consigne de valoriser son environnement professionnel : lieu, effectifs, activité, encadrement
- Visites et commentaires des ateliers
- Les règles de la communication orales
- Les règles de l'entretien d'embauche
- Simulations d'entretiens d'embauche